



# 健康の輪



編集●全国結核予防婦人団体連絡協議会事務局(結核予防会内) 題字●初代会長 廣瀬勝代

## 第24回結核予防関係婦人団体中央講習会開催

### 第24回 結核予防関係婦人団体中央講習会

2020.2.12~2.13



#### 秋篠宮皇嗣妃殿下お言葉

令和二年二月十二日(水) KKR ホテル東京  
第二十四回結核予防関係婦人団体中央講習会開講式

本日、「第二十四回結核予防関係婦人団体中央講習会」の開講式にあたり、全国からお集まりの皆さまにお会いできましたことを、大変うれしく思います。

日本の結核は、以前は患者数が多く、「国民病」とも呼ばれていました。そうした状況の中で、多くの方々のご尽力により、日本の結核罹患率は著しく減少しました。しかし、一昨年も、国内で一万五千人以上が新たに結核を発症し、二十人以上が結核で亡くなりました。結核罹患率は人口十万人あたり十二・三で、未だに欧米先進国より高い水準です。その理由の一つとして、高齢になって免疫機能が弱まり、若いころに感染した結核を発症する人が多いことが挙げられます。

また、一昨年は、十歳から二十九歳の若い世代で新たに結核を発症した患者数が増加しました。若い世代の結核患者には外国で生まれた人が多く、二十代で新たに結核を発症した患者に占める外国出生者の割合は、七割を超えています。

世界では、世界保健機関の推定によると、一昨年に、約一千万人が結核を発病し、約五百五十万人が亡くなりました。世界の結核罹患率は、人口十万人あたり約百三十と、日本の十倍以上です。そして、世界では約四千万人が、多くの薬が効かない多剤耐性結核でした。普通の結核は約半年間薬を飲み続ければ治りますが、多剤耐性結核の治療はずっと困難になります。

結核予防関係婦人団体の皆さまは、全国各地で、結核や、COPD(慢性閉塞性肺疾患)をはじめとする生活習慣病などの正しい情報を伝える活動、被災地の人々の健康支援にも取り組んでこられました。また、カンボジアのボランティア活動で結核患者を訪問するために使われる自転車を贈られたと伺いました。皆さまが、国の内外での結核対策を支えてくださっていることを、心強く思っております。

これからの講習会では、結核の診断、外国生まれの結核患者の症例などの講演や、班別討議がおこなわれます。皆さまの貴重な経験や情報を交換し、今後の活動へつながる機会となりますことを期待しております。

皆さまが、健康を大切にされながら、これからも、結核予防の活動を積極的に推進され、広く人々のために力を尽くされますことを心より願い、開講式に寄せる言葉といたします。

## 婦人会の皆さまへ

結核予防会総裁 秋篠宮紀子

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)が世界に広がる中、婦人会の皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。今年の3月に予定されていた結核予防全国大会は中止となりましたが、2月に開かれた結核予防関係婦人団体中央講習会では、参加された皆様とともに講義を聞き、班別討議にも同席できて、大変ありがたく思いました。

COVID-19について、正しい知識を持ち、自ら適切な行動をとることが大きな意味をもつ今、これまで皆さまと一緒に学び、取り組んできた結核予防活動が、一層大切なものを感じられます。

婦人会の皆さまは、感染予防を心がけ、健康の維持に努められて、お電話やメール、お手紙など、多様な方法でつながり、支え合ってこられたのではないのでしょうか。

結核を含む感染症の対策には、社会全体の協力と理解が欠かせません。保健や医療の現場で対策に携わる人々と、介護や保育、福祉、流通、公共交通など、私たちの生活を支える人々への敬意と感謝、そして感染症に罹った人やその家族を大事に思う気持ちを、皆さまと共有したいと思います。

これからも、婦人会の皆さまが、ご経験を活かされ、地域社会を守ってくださいますよう、希望いたします。日本の人々、そして世界の人々の健康を心より願っております。

### 世界結核デーにあたり

毎年3月24日は、「世界結核デー」です。1882(明治15)年のこの日にドイツの細菌学者ロベルト・コッホが結核菌の発見を発表したことにちなみ、1997(平成9)年に制定されました。世界各地で、この日に合わせて結核の啓発活動がおこなわれます。

### ユニオン100周年を迎えて

また、今年は、国際結核・肺疾患予防連合(通称ユニオン)の創立100周年にあたります。

本誌の124号・125号・126号でご報告したように、オランダで2018年に開催されたユニオンの「肺の健康世界会議」に出席いたしました。それがご縁となり、結核予防会の総裁として、今年の世界結核デーにユニオンへメッセージを寄せることになりました。

ちょうどそのようなとき、2月に東京で「第24回結核予防関係婦人団体中央講習会」が開催されました。この講習会には、全国の婦

人会から、代表の方々がご参加くださいました。その折に、ユニオンを通して世界へお伝えするべきことについて、班別討議で何うことができました。参加者の熱心なお気持ちを感じながら、メッセージの内容を考えました。

こうして、3月24日にユニオンのホームページに、メッセージが掲載されました。日本語訳は、右のページの通りです。

### 結核対策の経験を継承するために

ユニオンへのメッセージをまとめる過程で、日本の結核罹患率が極めて高かった頃の事を思い、その後の日本の結核対策について、改めて考えることができました。その中で、結核予防婦人会のこれまでの活動の成果も、振り返ることができました。

結核予防婦人会の皆さまは、ご家庭や身近な人々の間で、結核についての正しい情報を得て理解を深め、予防や治療につながる行動を広める活動に取り組んでこられました。日本で結核を大きく減らすことができたのは、行政や医療

関係者などの専門家の大きな努力に加えて、皆さまのように地域の人々が結核の予防のために行動することができたからだと思えます。

例えば、「健康診断を受ける」、「部屋の換気を心がける」、「子どもにもBCG接種を受けさせる」などの行動を多くの人がとることは、病院での診断や治療薬のように結核を直接に治すわけではありませんが、正しい診断や予防に繋がります。とても重要です。また、治療を必要とする人が誰でも医療機関で診療を受けられるように社会全体で支えることが大切であるのも、私たちが結核対策から学んだことです。

COVID-19に対しても、こまめな手洗いや換気など、日常生活の中で予防につながる行動をとることや、患者とその周囲の人々への配慮が大事です。これまでの結核予防活動は、COVID-19への対策にも、役立てることが出来ます。これからも、結核予防に取り組む婦人会の皆さまとご一緒に、人々の健康づくりを更に進めることができればと思えます。

## 3月24日 世界結核デーにあたり、ユニオンに寄せたメッセージ



私たち皆が新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の脅威に直面している今、人々を感染症から守るために力を尽くしている世界中の人々に深く感謝いたします。

世界結核デーである本日、私たちの世界に大きな影響を与える深刻な病気「結核」に罹患したすべての人々、その家族、そしてコミュニティのことを、皆さまとともに考えております。

誰も、空気感染する疾病である結核から逃れることができません。結核をなくすために、私たちは力を合わせなければなりません。

私は、2018年にオランダのハーグで開催された、国際結核・肺疾患予防連合の「肺の健康世界会議」に出席し、結核から回復した人々の言葉に心を動かされました。彼らは、偏見を耐え忍んだことを含む辛い経験を語ってくれました。もし、結核への罹患を防ぐことができていたならば、彼らはそのような大変な苦しみに苛まれずにすんだことでしょう。

結核は、予防ができ治療ができる病気です。

次の世代が結核による悲痛な経験を味わうことのないよう、世界中の多くの人々が多大な努力をしてきました。このような献身的な働きに、深く敬意を表します。

しかし、まだすべきことがあります。

世界保健機関は、結核の現状と結核対策が十分でない点について、発表しています。例えば2018年には、世界で約1千万人が新たに結核を発病したとしています。そして、結核に罹患した家族に接触したため予防的治療の対象となるべき子どもが多くいましたが、5歳未満のそうした子どものうち、実際に予防的治療を受けられたのは、4人に1人しかいなかったと推定されています。

私たちは、より幅広い理解と支援によって、更に努力をしなければなりません。

かつて日本では、結核が著しくまん延していました。しかし、BCG接種に加え特効薬の発達、よりよい診断技術による集団検診の普及、多くの組織や人々の協力、そして、誰でも結核の治療を受けることを可能にした法律のおかげで、結核は大幅に減少しました。

こうした対策には、結核予防に取り組む婦人会も貢献してきました。今年の結核予防関係婦人団体中央講習会に全国から集まった参加者は、結核をはじめとする健康の課題についての啓発や健診の促進などが、自分たちの大切な活動であると語っていました。また、世界に向けたこのメッセージにおいて、結核に関する正しい情報の普及や、必要な予防接種の十分な実施などにふれるべきであると提案してくださいました。

より多くの人々が結核についての正しい知識を持ち、結核をなくすための対策を支援することによって、結核に対しての偏見や差別をなくし、世界中の結核による影響を急速に減らすことができるでしょう。

どのような立場であるかにかかわらず、結核やその他の感染症をなくすことは、世界の人々がともに目指す目標です。私は、結核対策に携わって努力するすべての人々と心を共にし、国際結核・肺疾患予防連合と協力して啓発に取り組み続けていきたいと思えます。

※結核予防会ホームページにも掲載されています。(https://www.jatahq.org/news/1598)

## 第24回全国結核予防婦人団体中央講習会に参加して

WHO結核市民社会タスクフォース（ベトナム代表团）  
グエン トゥアン アン（Nguyen Tuan Anh）

### はじめに

2020年2月12～13日に開催された第24回結核予防関係婦人団体中央講習会に参加することができ、大変嬉しく思います。ご招待頂き、ベトナム婦人連盟（Vietnam Women's Union）から2名、ベトナム国家結核プログラムから1名、そしてWHO結核市民社会タスクフォースのメンバーである私の計4名が参加しました。

私たちベトナム代表团は皆さまから多くを学び、女性の関与とエンパワメントは私たちの国で結核を終わらせる原動力になるのだと強く思いました。

### 昨年の出来事

きっかけは2019年6月、ジュネーブのWHO本部でした。結核に関するWHO戦略および技術諮問グループ（STAG-TB）の年次総会で結核研究所の加藤所長と出合い、日本の結核予防婦人会がベトナムを訪問して結核対策への協

力を模索している話を伺いました。

2019年11月に訪問が現実のものとなり、婦人会は、ベトナム婦人連盟、ベトナム国家結核プログラム、WHOベトナム事務所の親友、そして同志となりました。私たちは結核撲滅のため、できることが数多くあると賛同し、まずはベトナム代表团が中央講習会に参加することとなったのです。

### 日本の研修を実際に受けて

講習会はとてもよく準備されていました。準備は詳細に渡り、座席や写真撮影の立ち位置も決められていて、秋篠宮皇嗣妃殿下が講習会にご臨席されるためのものだったと思いました。妃殿下は非常に気さくでした。班別討論を主導され、参加者をやる気にさせ、考えやアイデアを共有したくなる雰囲気をお作りになりました。参加者の大半は、地域での結核対策に自主的に取り組んでいる婦人です。地域のためにやりがいのある仕事を喜んでされていました。

この講習会のおかげで、ベトナム

婦人会と日本の婦人会の連携は強くなりました。きっとベトナムの婦人も日本の婦人と同じように、結核の負担軽減に貢献できるでしょう。

ベトナム肺協会（Vietnam Lung Association：VILA）は2020年3月に婦人部を発足させたところで、ベトナム婦人連盟はベトナム肺協会婦人部とともに国家結核プログラムと連携して「結核ゼロ家族プロジェクト」を立ち上げます。私たちの目標は、ベトナムのどの家族にも、結核から家族を守るために結核の十分な知識を持つ女性がいることです。力を与えられた女性は、愛する家族の健康のため、自発的に24時間年中働く真の医療提供者です。

最後になりましたが、結核予防会総裁の秋篠宮皇嗣妃殿下、結核予防会工藤理事長、婦人会の木下幸子会長、山下武子さん、永田容子さん、紺麻美さん、その他の素晴らしい友人や同志に感謝の意を表します。温かいおもてなしをありがとうございました。今後、さらなる協力ができれば幸いです。



研修会終了後に工藤理事長（左から3人目）と木下会長（右から3人目）と記念撮影（筆者は右端）

写真で  
振り返る



## 第24回 結核予防関係婦人団体中央講習会

(2月12日・13日 KKRホテル東京)



栄研化学株式会社 納富 継宣 先生に  
最新の検査方法について  
ご講演とデモンストレーションをお願いしました



外国出生結核患者の状況について、  
結核研究所対策支援部 永田 容子 副部長を  
中心に伺いました（発表中のティガンさん）



ベトナム婦人連盟のトゥさんに、  
ベトナムの状況や婦人連盟の活動について  
ご発表いただきました



結核研究所 森 亨 名誉所長に  
「結核の基礎知識とBCGワクチン」  
についてご講演いただきました



本協議会 山下 武子 事務局長による  
班別討議が行われました



終講式で受講者107名を代表して  
北海道健康をまもる地域団体連合会会長 齋藤芳子様に  
修了証を受け取っていただきました

### 中央講習会スケジュール

テーマ：結核高蔓延地域から入国された方々の地域でのおもてなし

● 第1日 2月12日 (火) ●

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| 13:10 開講式                     | 13:10~13:40 |
| 主催者挨拶 結核予防婦人会 会長              |             |
| 主催者挨拶 結核予防会 理事長               |             |
| 総裁おことば 秋篠宮皇嗣妃殿下               |             |
| 来賓挨拶 厚生労働省 健康局長               |             |
| 健康の歌斉唱                        |             |
| 13:50 写真撮影                    | 13:50~14:05 |
| 14:15 講演① (30分)               | 14:15~14:45 |
| 『新しい結核診断の遺伝子検査法 TB-LAMP』      |             |
| 栄研化学株式会社 取締役常務執行役<br>研究開発統括部長 | 納富 継宣       |
| 14:55 講演② (40分)               | 14:55~15:35 |
| 『外国出生結核患者 その症例から学ぶ』           |             |
| 結核研究所対策支援部 副部長                | 永田 容子他      |
| 15:45 講演③ (60分)               | 15:45~16:45 |
| 『結核の基礎知識とBCG接種』               |             |
| 結核研究所 名誉所長                    | 森 亨         |

● 第2日 2月13日 (水) ●

- |  |             |
|--|-------------|
| 8:30 講演④ (30分)                                     | 8:30~9:00   |
| 『婦人会40周年記念DVD上映』                                   |             |
| 全国結核予防婦人団体連絡協議会事務局                                 |             |
| 9:10 班別討議⑤ (100分)                                  | 9:10~10:50  |
| 「結核高蔓延地域から入国された方々へのおもてなし<br>一婦人の手でできる結核予防の普及啓発を探る」 |             |
| 全国結核予防婦人団体連絡協議会 事務局長 山下 武子                         |             |
| 11:00 「ユニオン100周年」に向けて (50分)                        | 11:00~11:50 |
| 12:00 終講式  | 12:00~12:20 |
| 主催者挨拶 結核予防婦人会 会長                                   |             |
| 主催者挨拶 結核予防会 理事長                                    |             |
| 修了証授与 結核予防会 理事長                                    |             |
| 受講生代表挨拶  |             |
| 蛍の光斉唱  |             |

# 新型コロナウイルスから考える予防の重要性

日本女性薬局経営者の会  
会長 堀 美智子



## はじめに

人類の歴史は、感染症との戦いでもあります。ペスト、天然痘、スペインかぜ、そして結核など。昔は、ただただ驚き大きな恐怖の中、なすすべもなくその波を乗り越えてきたのでしょう。しかし、現在は違います。医学や科学の進歩は、新型コロナウイルスについて時が経過するほどにその姿が明らかになりつつあり、私たちがこのウイルスとどう闘うべきかが見えてきました。

ネット上には新型コロナウイル

スに関しての情報があふれ、連日マスクも報道をしています。しかし、ネット上にある情報や、マスクが発信する情報が必ずしも正しいものばかりとは限りません。

新型コロナウイルスとの戦いは長期戦になります。そこで5月15日現在の情報をもとに、コロナ関連情報をお伝えします。

## 身近にある消毒効果が期待できる商品

コロナウイルスは、インフルエンザウイルスと同じようにウイルスの周りにエンベロープという皮膜があり、このエンベロープはタ

ンパク質、糖質、脂質から成っているため、アルコールや石鹼によって膜を壊すことで、ウイルスにダメージを与えることができます。手洗いは、石鹼を使って流水でしっかり洗うことが大切です。

でも消毒薬が手に入らない…。そんな不安を解消するために、4月17日北里大学大村智記念研究所ウイルス感染制御学研究室 I 片山和彦教授らの研究グループが、新型コロナウイルス不活化効果を有する可能性について、試験管内でのウイルス不活化評価が公表されています。そのプレスリリースの内容を図1に転載しておきます。

図1 新型コロナウイルス不活化効果

・接触時間：1分（製品裏面の使い方から、手指の洗浄、拭き取り洗浄を想定）

不活化効果	製品名
あり	かんたんマイベット（原液）、クイックルワイパー 立体吸着ウエットシート 香りが残らないタイプ（絞り液）、クイックルワイパー 立体吸着ウエットシートストロング（絞り液）、クイックル Joan シート（絞り液）、クイックル Joan 除菌スプレー（原液）、食卓クイックルスプレー（原液）、セーフキープ（絞り液）、トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り（原液） ハンドスキッシュ EX（原液）、ピオレガード薬用泡ハンドソープ（原液）、ピオレu 薬用泡ハンドソープ（3倍希釈）、ピオレガード薬用手指用消毒スプレー（原液）、ピオレガード薬用ジェルハンドソープ（3倍希釈）、ピオレu 手指の消毒液（原液）、リセッシュ除菌 EX プロテクトガード（原液）
なし	なし

・接触時間：10分（製品裏面の使い方から、洗濯、器具の洗浄を想定）

不活化効果	製品名
あり	アタック高浸透リセットパワー（3.5g/L）、アタック ZERO（3000倍希釈液）、クリーンキーパー（100倍希釈）、ワイドハイターEX パワー液体（100倍希釈液）、ワイドハイターEX パワー粉末（5.0g/L）、ワイドマジックリン（10g/L）
なし	アタック 抗菌 EX スーパークリアジェル（1200倍希釈液）

情報の活用を考慮して、試験に供した実際の製品名（50音順）をすべて公開した。

・試験系評価のために実施したエタノールについても試験結果を開示した。  
水道水で濃度を調整した10%、30%、50%、70%、90%のエタノールの不活化効果。  
接触時間：1分  
不活化効果あり：50%、70%、90%エタノール  
不活化効果なし：10%、30%エタノール

### 新型コロナウイルス感染症

ウイルスは、ウイルス自身では増えることができません。そのため、人などの生体の細胞に吸着し、ウイルスの遺伝子を放出して、寄生した生物の体内でウイルスを複製して増えていきます。新型コロナウイルスの場合は、アンジオテンシン変換酵素2 (angio-tensin converting enzyme-2 (ACE-2)) を細胞に接着する受容体として人の体に入っていくことが知られています。

ACE-2は、気管支、血管、肺、心臓、腎臓、消化器等の生体のいろいろなところにあります。そのため新型コロナウイルス感染症の症状は決して肺炎だけではありません。下痢を示す人や、心臓の筋肉にも感染し、心不全を起こすことなども報告されています。ウイルス性心筋炎が起こった場合、一般的な解熱鎮痛剤の使用は避けたほうがよいといわれています

ら、解熱剤を選択する場合は、念のためアセトアミノフェンを選択されたほうがよいでしょう。

受診をするときのチェックしたい症状は、肺炎の場合の、ちょっとした時の息切れ。心筋炎の症状としては、異常な身体のだるさや、まぶたや顔の腫れ、熱がそんなに高くないのに、脈が速すぎる、尿が少ない・・・。そんな症状に気づいたら至急の対応が必要です。また、発熱した場合、布団を何枚かかけてもガタガタと震えるくらいの悪寒がある場合も至急の対応が必要です。

さらに、最近注意喚起されているのが、血液が固まりやすくなって引き起こされる脳梗塞などです。脳梗塞が発症した場合、顔が非対称になる、片側だけ動きにくくなる、ろれつが回らない・・・。これらの症状はコロナと結びつけにくく、コロナに感染するといやだからと受診を控えてしまう事がないように緊急対応が必要となる症状について理解しておいてください。

また、血液を固まりにくくする薬を日ごろから服用している人では、新型コロナウイルス感染症が疑われる場合も、必ずお薬手帳を持参し服用中のくすりについて伝えてください。

### 最後に

正しい手洗い、咳エチケット、そして三つの密（密閉、密集、密接）を避ける。多くの人が認識し実行するようになってきたことです。感染を避けるために今までの疾患についての受診抑制もかかっています。これらの行動変容は、インフルエンザの流行を抑え、多くのコロナ以外の感染症の発症も抑えています。

新型コロナウイルス、この流行の前と後では見えてくる世界が違ってくるでしょう。医療に関する正しい情報を得て、それらの情報に基づいた行動をする。それを手助けするのが薬局の薬剤師でありたいとおもっています。

## 公園前薬局News

2020年 4月号

健康な生活のためのセルフ・メディケーション 嗅覚障害

### 「嗅覚」や「味覚」の異常が、 新型コロナウイルス感染症の発見につながった...

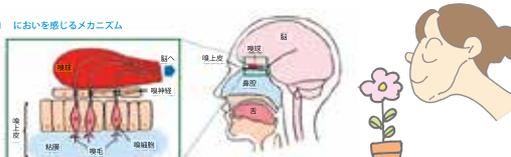
多くの世代の人に愛された志村けんさんの訃報は、改めて新型コロナウイルス感染症の怖さを私たちに教えてくれました。一方、阪神タイガース・藤浪晋太郎投手らが新入ったコーヒーの香りもしくなくなったという「嗅覚」や「味覚」の異常が、新型コロナウイルス感染症の発見につながったと報道されています。そこで今月の薬局ニュースは、嗅覚障害について紹介します。

**においを感ずるメカニズム**

空気中を漂っているにおい物質が鼻腔最上部の嗅上皮と呼ばれる部分にある嗅細胞（におい受容体）でキャッチされます。そうすると嗅細胞が電気信号を発生して、その信号が嗅神経→脳の入り口の嗅球→脳（大脳辺縁系）に伝わり、においを感じます（図1）。におい受容体は人間には396種類存在し、1つの嗅細胞には1種類の受容体しか存在しないことが知られています。人の嗅細胞数は、約1000万個存在している嗅細胞は受容体より396にだけられ、におい分子は複数の受容体と結合します。結合する受容体のパターンの違いは、それぞれにおいによって固有のものであるため、このパターンの違いによりにおいが区別できるのです。

また、においの刺激は大脳辺縁系から視床前葉に伝達されます。視床前葉は、嗅覚や味覚や他の感覚との統合がなされる場所です。このようににおいや味などが統合されるために、嗅覚障害があると味覚が変化することになります。

においについては、同じにおいの中にも臭が痛く感じて、においを感じなくなります。これは嗅覚と味覚が関係しているのです。アロマなど良い香りでも、気分をリラックスさせるために使用しても、ずっとその香りの中に入ると嗅覚がなくなりアロマの香りを感じなくなることがあります。そのためにアロマの香りについても継続して流すのではなく、流す・切るを繰り返す方が効果的といわれています。

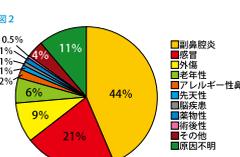


公園前薬局  
TEL.042-646-4986  
FAX.042-646-8481

### 嗅覚障害

嗅覚の低下、嗅覚の喪失など嗅覚障害を引き起こす原因はさまざまですが、先に記したように、これにおいを感じる流れの、嗅細胞（におい受容体）→嗅神経→脳の入り口の嗅球→脳（大脳辺縁系）→視床前葉の道中のどこかに障害が起こることになります。

その障害を引き起こす原因は図2に示すようなものです。



**呼吸性嗅覚障害**

鼻粘膜の腫れや鼻汁が出ていて、におい物質が嗅神経まで到達できないことによって引き起こされる嗅覚障害が、呼吸性嗅覚障害です。風邪の初期や副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎が原因として挙げられます。

**末梢性嗅覚障害**

嗅結核が障害（嗅神経断絶障害）されたり、嗅神経が障害（嗅神経縮小障害）されることによって引き起こされる嗅覚障害が、末梢性嗅覚障害です。風邪をひいた後風邪の症状がおさまった後も嗅覚が戻らない場合は、風邪をひき起こしたウイルスによって嗅細胞が変性することによって引き起こされます。副鼻腔炎などの慢性炎症や喫煙、薬剤などでも、嗅結核が変性し嗅覚障害を引き起こすことがあります。一方、嗅神経縮小障害は、脳卒中や頭部の外傷などによる嗅神経の損傷によって引き起こされる嗅覚障害があります。

**中枢性嗅覚障害**

においの刺激が脳まで伝達されると、脳内で「何においであるか」を認識する情報処理が行われます。脳が障害を受けるとにおいを判断できなくなります。これが中枢性嗅覚障害です。中枢性嗅覚障害は、頭部外傷や脳腫瘍、脳梗塞、パーキンソン、アルツハイマーなどの病気で起こります。アルツハイマーでは、においを感じていないのはわかるけど、何においか判断できないとされています。すなわち、においを感じなくなることではなく、特定のにおいがかかりにくいという特徴があると言われています。特に、

チョコレート、レモン（柑橘系）、石鹸のにおいがわかりにくくなるとアルツハイマーに移行する確率が高いとされていて、アルツハイマーの症状が出る前中期に嗅覚障害が出ることから早期発見のためにこれらのおいがついたスティックが活用されることもあります。

一方パーキンソン病も、運動障害などの症状が出る前から、嗅覚に障害が出てくることから、嗅覚障害が初期に出てくるようです。これらすべてにおいがかかりにくくなるというのではなく、特定のにおいがかかりにくくなることされており、嗅球・メットル・カリー・パワ・ヒンズ・洋・練乳のにおいが障害者と比べて低下していたとの報告があります。また、これらの疾患がなくても、高齢者では嗅覚が低下しているとの報告があります。

**新型コロナウイルス感染症による嗅覚障害**

さて、今回の新型コロナウイルス感染症による嗅覚障害については、誰か投手の例が速報され多くの人に知られるようになりました。そのメカニズムはよくわかっていませんが、ウイルスによる末梢性嗅覚障害が考えられます。嗅覚障害だけでは、新型コロナウイルス感染症によるものとは言えませんが、ドイツでは感染確認者の三分の二以上に嗅覚障害が出ているとの報告があります。現在、日本では嗅覚障害だけでは新型コロナウイルスの検査はして見ても不安になられるかも知れませんが、嗅覚障害があるからと耳鼻科を受診すると、新型コロナウイルス感染症であった場合、他人に感染を広めよう可能性があります。当面の間、嗅覚障害に気づいたら、直接医療機関に行くのではなく、電話連絡をしてから病院を受診するようにしてください。

**トピックス**

**ランゲル精油**

ランゲル精油を使用したトリートメントを、精神に積極的に作用することで、効果が高まったとの報告があります。外出を避け室内で過ごす日々、心地よい香りがストレスから解放してくれます。お香りが楽しめる香り豊かなランゲル精油は、季節感や気分に合わせて、少しでも快適に過ごすように工夫することも大切です。

# 複十字シール運動が始まります

## 運動期間 8月1日～12月31日



今年も、公益財団法人全国結核予防婦人団体連絡協議会のご後援をいただき、8月1日から複十字シール運動が始まります。

結核の問題はまだまだ大きく、日本における新たな結核患者は年間約1万6千人発生し、世界では毎日4千人近くの方が結核で亡くなっています。新型コロナウイルスの世界的流行により、今後、発展途上国では結核の重症化や死亡者の増加が心配されています。

結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会をつくるための複十字シール運動を通して、結核の普及啓発と募金活動を進めてまいります。

5月25日、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き「三密」を避けるなどの予防は重要です。運動開始にあたっての各都道府県知事への表敬訪問、結核予防週間（9月24日～30日）にあわせての「全国一斉複十字シール運動キャンペーン」等につきましては、皆さまの感染予防を最優先し、各自治体の状況に応じてご協力いただきますよう、お願いいたします。

### ●令和2年度複十字シール ～森と動物～

今年のシールは、イラストレーターのあさいとおるさんに制作を依頼しました。

イラストは、とてもカラフルで、デザインがすべてつながってできています。個別のシールもかわいいのですが、額に入れて飾ってもおしゃれなインテリアになるような、全体としてみても美しいデザインです。

色々なアイデアでご活用いただき、複十字シール運動の輪を広げていただければ幸いです。

※大型シール（24枚綴り）と小型シール（6枚綴り）があります。



大型シール（24枚綴り）



小型シール(6枚綴り)



### シールぼうやのシールも新デザインができました！

結核と闘う「シールぼうや」のシールです。今回は2010年に登場し、ミルクテディの愛称で親しまれているシールぼうやと新しいシールちゃん（テディベアタイプ）がデザインされています。

シールを通して、若い世代にも結核について知ってもらいましょう。

公益財団法人結核予防会・募金推進課

## 新入会員ご挨拶

大阪市地域女性団体協議会会長  
前田葉子



新しく会員に加えていただきました、大阪市地域女性団体協議会の前田でございます。

当会は、学習を活動の基本に女性の教養と地位向上をめざして活動する大阪市内各地域の単位女性会が集まって、昭

和24年12月に結成されました。近年は、男女共同参画やワークライフバランス、女性に対する暴力をなくす運動など、さまざまな啓発活動やキャンペーンに取り組んでいます。

毎年9月の結核予防週間には、全国一斉複十字運動キャンペーンに参加し、結核やその他の胸部疾患の撲滅を街頭で訴えてきました。

世界が新型コロナウイルスの脅

威に直面している今日、感染症について正しく理解することは、ますます重要な課題であると認識されています。

その中で、このたび大阪での結核予防婦人会の取り組みをすすめるために入会のお誘いをいただきました。全国で最も多くの結核患者が発生している大阪で、引き続き学習や啓発を続けたいと存じます。

## 公益社団法人全国結核予防婦人団体連絡協議会 理事就任ご紹介

〈理事〉

(石川県結核予防婦人会会長)

能木場由紀子



〈理事〉

(和歌山県健康を守る婦人の会会長)

堰本信子



令和2年度定期社員総会において、東海北陸地区より能木場由紀子会長と近畿地区より堰本信子会長が、選任されました。

また、就任承諾書も本会に届きましたので、ご報告いたします。

皆様には就任のご報告のみさせていただきます。

## 5月31日は世界禁煙デー

令和2年5月31日(日)から令和2年6月6日(土)までは禁煙週間です。

2020テーマ：「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

(＜参考＞2020WHO世界禁煙デーのテーマ：Protecting youth from industry manipulation and preventing them from tobacco and nicotine use)



結核予防会では、例年世界禁煙デーに合わせて、たばこに関する普及啓発を行っていますが、本年は、新型コロナウイルス感染症の発生及び拡大の状況を鑑みて、記念イベントの実施を見送りました。

ただ、3密を避けてできる普及啓発活動として、「禁煙ポスター」の作成は実施いたしました。送料実費(着払による宅配を予定)をご負担いただける方に無償で配布しております。くわしくは、結核予防会普及広報課(電話03-3292-9288)までお問合せください。

本誌『健康の輪』では、「新型コロナウイルス感染症」を「COVID-19」と表記します。WHO(世界保健機関)は、「2019年に発生したコロナウイルス」という意味の「2019-nCoV」という暫定的な名称を正式に「COVID-19」(Corona virus infection disease 2019)としました(2020年2月11日記者発表)。その後、COVID-19でさまざまな報道発表がされておりますので、それにならっています。

## ちふれ化粧品は・・・

「誰もが手に入れやすく、安心してつかえる化粧品を。」という思いを込めて創り出した私たちの化粧品です。



### ちふれが、約束すること。

- **高品質・適正価格であること。**  
製造や販売にかかる余分なコストを削減して、高品質を適正な価格でお届けします。
- **無香料・無着色であること。**  
肌によさしくありたい。だから、ちふれのスキンケアはすべて無香料・無着色です。
- **全成分・分量・配合目的を公開すること。**  
品質の確かさや商品の安全性だけでなく、自分の肌に合った化粧品の内容を知っていただくためにも、すべての製品の全成分・分量とその配合目的を公開しています。
- **製造年月をすべての容器に表示すること。**  
誰にもわかりやすく、安心して使えるように、製造記号を製造年月で表示しています。
- **環境問題に配慮すること。**  
毎日使う化粧品だからこそ、環境を大切にしたい。ちふれは、詰替化粧品や植物由来容器の導入などで、環境問題に配慮しています。



## ちふれ

あなたの、健康のそばに。



## しあわせは、明日も健康であること。

人々の健康意識を高めること、日々の生活をOTC医薬品でサポートすること。  
それが「セルフメディケーション」をスローガンに掲げる私たち大正製薬の使命。

OTC医薬品のリーディングカンパニーとして、

より優れた医療用薬品の開発に力を入れるチャレンジャーとして、  
常に「生活者の健康でより豊かな暮らし」の実現を目指しています。