

# STOP! TOBACCO

## 長年たばこを吸い続けると…

たばこを吸い続けた肺は真っ黒になります。  
世界の死亡原因の第4位はCOPD(たばこ病)です。  
それでも、あなたはたばこを吸い続けますか？  
手遅れになる前に、吸っているあなた、今すぐ禁煙！



**Tobacco  
Health  
Warnings**

### 2009年WHOテーマ

#### 警告! たばこの健康被害

高齢者に忍び寄るたばこ病COPD(慢性閉塞性肺疾患)って知っていますか？  
「息切れがする」「咳や痰が続く」「動くときドキドキすることがある」「風邪をひきやすい」  
さまざまな要因から肺機能が低下し、呼吸困難になる、COPD(慢性閉塞性肺疾患)が  
最近増えています。上記のような症状があればそのままにせず、専門医の診断を受けましょう。