

たばこと病気、その関係は？

- 喫煙は、肺がんをはじめ多くのがん、虚血性心疾患、肺気腫、胃・十二指腸潰瘍などの生活習慣病の原因となり、多くの生命を奪っています。
- また、周りの人々の健康にも悪影響を及ぼし、肺がんや虚血性心疾患などの危険性を高めます。

妊娠中にたばこを吸うと…

- 流産や早産の原因となり、周産期死亡が起こりやすくなります。
- 胎児・新生児の発育障害の原因となり、低体重児の出生率も高くなります。

未成年者喫煙の問題点！

- たばこのニコチンは依存性薬物であり、未成年者の喫煙は発育に悪影響を及ぼすことから、禁じられています。
- 喫煙開始年齢が低いほど、がんや心臓病で死亡する可能性が高くなります。
- たばこを吸うと一酸化炭素などの有害成分のために、運動能力や学習能力が低下します。

他にも気になること、たくさん！

- 喫煙すると、肌の老化が進み、シワが増えます。
- 口臭、歯の黄ばみ、歯周病などの原因となります。



たばこはやめて！ あなたの体に悪いから。