

produced by Women's Health Action & CINRA

# わたしたちの ヘルシー

心とからだの話をはじめよう with MUSIC in Oct.2022

今より自由で新しい世界の扉をひらくために。  
スペシャル音楽ライブ&ヘルスケアトーク

2022年 **11月30日(水)**まで  
視聴可能

無料

## アーカイブ配信

10月12日にライブ配信を行った  
アーカイブ映像を11月末日まで  
無料で視聴いただけます。ぜひご覧ください。

CINRA.NET の YouTube



【主催】Women's Health Action実行委員会、CINRA, Inc.



【協賛】MSD株式会社、帝人株式会社、バイエル薬品株式会社、富士製薬工業株式会社(五十音順)

【後援予定・申請中】内閣府男女共同参画局、経済産業省、厚生労働省、(公社)日本産科婦人科学会、(公社)日本医師会、(公社)日本助産師会、(一社)日本女性医学学会、(公社)日本薬剤師会、日本女性ウェルビーイング学会、(公社)全国結核予防婦人団体連絡協議会、(一社)医療政策を提言する女性医師の会、(一社)女性の健康とメノポーズ協会、(一社)日本家族計画協会、(一財)日本女性財団、(一社)日本女性薬局経営者の会、(特非)女性医療ネットワーク ※順不同

Women's Health Action(以下、WHA)では国や自治体、医療・教育の現場や職場・家庭・地域など全てが一丸となって、現代日本における女性の健康推進の必要性とその課題について考えるための取組みを行っています。

# 『わたしたちのヘルシー～心とからだの話をはじめよう with MUSIC in Oct.2022』

わたしたちのヘルシーイベントでは初めてリアルイベントを開催。渋谷Spotify O-nestにて、『わたしたちのヘルシー』の趣旨に賛同するミュージシャンのスペシャル音楽ライブと、ヘルスケアトークが行われた様子を配信いたします。あらゆる世代や性別の方々に、ヘルスリテラシーの大切さについて音楽とトークセッションにて発信することが目的です。友人やパートナー、おひとりで視聴していただいてもお楽しみいただけます。



## CONTENTS-01

### スペシャル音楽ライブ

創作活動を通じて、女性が健やかに輝き続ける社会を表現しているミュージシャンによるライブパフォーマンスを開催。会場に100名の方を無料で招待して行われたスペシャル音楽ライブの様態をご覧ください。

#### 出演者



あっこゴリラさん

ドラマーとしてキャリアスタートし、バンド解散後、2015年よりラッパーに転身。2017年CINDERELLA MC BATTLEで優勝。2018年、美や性や生の多様性をテーマにした1stALBUM「GRRRLISM」発表。2019年よりJ-WAVE「SONAR MUSIC」メインナビゲーター就任。独立し、2022年合同会社ゴリちゃんカンパニー設立。人気アニメ「かくや様は告らせたい」第5話EDに楽曲提供するなど積極的に活動中。2022年「マグマシリーズ」始動。ゴリラの由来はノリ。



Rihwaさん

北海道・札幌出身のシンガーソングライター。中学卒業後、単身カナダへの留学を決意し、高校生生活3年間をカナダ・ベルビルにて過ごす。街中で流れていたカントリー・ミュージックがいつしか自然と体に染込んでいく。在学期間中、ひよんなことからボーカルクラスの音楽イベントに出演。初めて多くの観客を前にKelly Clarkson「Because of You」を披露し、大きな歓声と共に、国境・言語を超えて音楽が与えるパワーに衝撃を受ける。以降、カントリー・ミュージックをベースにした楽曲制作を始め、帰国後、北海道内を中心にライブ活動を開始。2022年7月11日にデビュー10周年を迎える。

## CONTENTS-02

### スペシャルヘルスケアトーク

ライブパフォーマンス後に、出演ミュージシャンと専門家によるトークセッションを実施。プログラムのテーマは「SRHR(セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 性と生殖に関する健康と権利)」と「性教育」。ミュージシャンのヘルスケアに対する考えを聞くことが出来る貴重なトークの様子、女性医療・ヘルスケアの専門家とのセッションにより、確かな情報と知識を得ることができます。

#### TALK-01

### 私の人生は私が決める。あっこゴリラと学ぶ、SRHR

「SRHR(セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)」とは、恋愛・セックス・避妊・妊娠・中絶・出産・ジェンダー・ライフプランニングなど、人が生まれてから人生の中で経験する自らの性と生殖に関わることすべてについて、自分の意思が尊重され、自身で決めることが出来る権利、心身ともにそして社会的にも満たされた健康な状態でいられる権利のことをいいます。個々のライフプランが少しずつ多様化してきた現代でも、周囲の意見に惑わされたり自分自身の生き方や考えが揺らいだりする人も多いため、まだまだ知られてない「SRHR」を題材に、「自分の人生を大切に歩んでいくためにいまからできること」についてトークした様子をご覧ください。

#### 登壇者

あっこゴリラさん[ラッパー]  
対馬ルリ子先生[WHA副代表/NPO法人女性医療ネットワーク 理事長、一般財団法人日本女性財団 理事長]



あっこゴリラさん



対馬ルリ子先生

#### TALK-02

### 自分らしい人生を歩むために。大人も学びたい性教育のはなし

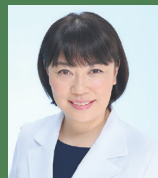
「日本の性教育で扱っている内容は限定的で、セクシュアリティについて十分に学ぶことができない」。そんなことが教育現場に限らず、国内外の有識者からも言われ始めています。課題だらけの性教育のなかで、わたしたち大人が性教育をアップデートするために何が出来るのか、女性の健康推進を牽引する医師からメッセージをいただきます。また、世界の性教育の実態などを自分ごととして学べる機会にするべく、会場に参加された方々とともにクイズを実施。性教育を知ることで、「生の肯定感」を育むきっかけになればと考えています。

#### 登壇者

Rihwaさん[シンガーソングライター]  
高橋幸子先生[埼玉医科大学 産婦人科医師 医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教]



Rihwaさん



高橋幸子先生

## CLOSING TALK

### 3人の医師から女性たちに今伝えたいこと

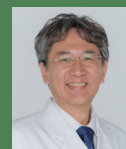
クロージングトークでは、本イベントを主催するWHA代表の吉村泰典先生、副代表の大須賀穰先生・対馬ルリ子先生3名の医師より、女性の健康に関して今一番伝えたいお話をそれぞれ選んでお届けする様子をご覧ください。

#### 登壇者

吉村泰典先生[WHA代表/元内閣官房参与、慶應義塾大学名誉教授]  
大須賀穰先生[WHA副代表/東京大学大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授、東京大学医学部附属病院副院長]  
対馬ルリ子先生[WHA副代表/NPO法人女性医療ネットワーク 理事長、一般財団法人日本女性財団 理事長]



吉村泰典先生



大須賀穰先生



対馬ルリ子先生

※トーク内容は一部変更になる場合がございます