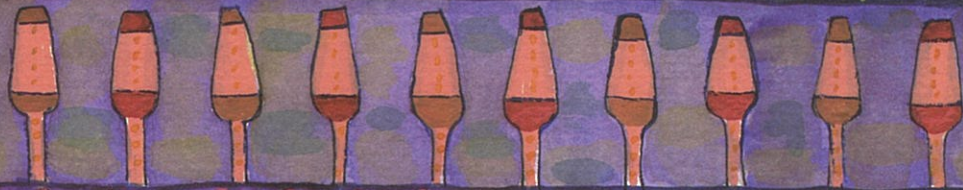


GAMBODIA

Phnom *Plus*



巻頭特集

子どもの習いごと特集 in プノンペン

<新連載> ● 「美しさ」を育む人へ 加藤あつこ

- 雅楽×プノン やっぱり和食! 「まぐろアボカド丼」
- 大使館情報BOX 「ひったくり予防は日頃からの意識が大事!」 田辺鉄夫
- ラッフルズメディカル医療情報 「発達障害児へのアプローチ②」 八木加奈恵
- 国立保健科学大学・結核予防会 「健診・検査センター」で体験ルポ
- 低糖質で健康に! 「タンパクリッチ食」 奥澤健
- 日本語の教室から 「日本語の先生は日本語が上手?」 佐久間司郎
- カンボジアサッカー・キックオフ 「日本が育てた新世代」 石川正頼
- HISこんどはどこ行く? Asian Holiday 「カンボット」
- 加茂シェフのボナベティ! 「長崎雲仙観光ホテル、美食の一夜」

月刊誌

76

NOVEMBER 2019

カンボジア国立保健科学大学／公益財団法人結核予防会 「健診・検査センター」がオープン!

海外にいと体調のちょっとした変化も気になるものです。そのくせ、健康診断をきちんと受けることもなく過ごしている方、多くありませんか。

このほど、日本の公益財団法人結核予防会が、カンボジアの国立保健科学大学と共同で、プノンペンに健診・検査センターを設立しました。日本でも使われている機材を導入し、日本式の人間ドッグが可能です。

●日本式の健診サービス

プノンペン中央駅の近く、モニボン通り沿いに入り口があるカンボジア国立保健科学大学。その敷地内に、健診・検査センターの建物があります。受け付けのある待合室は、落ち着いた雰囲気。ここから、健診が始まります。

現在、同センターが実施する人間ドッグは3コース。一人でも、団体でも受けることができます。(詳細はセンターにお尋ねください)

<ベーシック＝\$140>

身体測定、血液一般、肝機能検査、腎機能、血中脂質、糖尿病、視力、聴力、心電図、尿検査、胸部レントゲンなど

<アドバンス＝\$240>

ベーシック+肝機能(総蛋白、アルブミンなど)、甲状腺、肝炎、ピロリ菌検査など

<プレミアム＝\$390>

アドバンス+血清鉄、HIV/AIDS、肺機能など

●日本人看護師が常駐

検査は日本でも使用されている機材により、迅速に行われます。日本人看護師が常駐しているので、検査中も安心です。また、結果は電子カルテとして日本にいる結核予防会の医師とも共有され、お渡しする際には希望があれば、スクリーンなどで日本人医師との面談が可能です。

検査内容は、コース以外にもご要望に応じてアレンジが可能ですので、ぜひ問い合わせを欲しいとのことです。喫煙や飲酒量の多い方、ストレスを強く感じる方、運動不足の方、夜更かしが多い方、40歳以上の方など、健康状態の気になる方はお気軽にご利用ください。

さらに、労働許可証を取得する際に健康診断を求められますが、2年目以降の更新時には、このセンターでの結果も公式な書類として認められるとのことです。

●集団検診

もうひとつ、この健診・検査センターの特徴は、集団検診を受け付けていることです。

日本では法律で雇用主が社員に健康診断を受けさせることが義務化されていますが、この国ではほとんど実施されていません。しかし、大切な社員の健康を守ることは、どの



センターのメンバー。日本人看護師が常駐している



センターの移動レントゲン車



センターでの検査の様子

国でも変わらず重要なことです。

健診・検査センターでは、センター内での団体健診ももちろん受け付けていますが、「センターまで社員を行かせることができない」という方には、レントゲン車の派遣が可能です。出張健診として、1人10ドル〜で胸部レントゲンの検査を受け付けています。肺疾患の早期発見が可能です。すでに、いくつかの日系工場で利用されています。

健診・検査センターは、カンボジアにおける健康診断や臨床検査の技術を高めるため、国立保健科学大学とともに設立することになりました。生活習慣や食生活の急激な変化により、カンボジア国内では糖尿病や心疾患の患者が増えています。こうした病気を予防したり、早期に発見したりするためには健康診断が欠かせません。

センターの役割はカンボジアの人々の健康増進に寄与することですが、それと同時に、在留邦人のみなさんにも、高い技術とサービスを提供したいと考えているとのことです。

<お問い合わせ>

箕川(みのかわ)/柳(やなぎ)

h-minokawa@jatahq.org / ryanagi@jatahq.org

Tel: 023 430 142 / 012 958 347

08:00-17:00 (平日、受付は15:00まで)

Address: University of Health Sciences, 73, Monivong Blvd., Phnom Penh (ワタナックタワーの向かい)

ドク

.....
フラン
摂取量
較的少な
をたくさ
そして
赤ワイン
酸化作用
「赤ワイ
この考え
充分な結
だいた
いう仮説
る。もし
ければな
医学
りにくい
赤ワ
というチ
悪いとい
してフリ
しみあ

NE OP

(カンボジア) **健診**

どん 団体な

どん サービ ある

お一人さ

Tel

Email: h
Web site
Add: Uni
Ph
営業時間
担当: 箕

カンボジア国立保健科学大学／公益財団法人結核予防会 「健診・検査センター」で健康診断 体験レポート

10月にオープンしたばかり、ワタナックタワー向かいに位置する「健診・検査センター」。ここでは日本式の健康診断が受けられるとのこと。実際に編集部が受診してきたので、その様子をご紹介します。

●用意されているのは3つのコース

◇ベーシックコース：\$140

身体測定、血液一般、肝機能・腎機能検査、血中脂質、糖尿病、視力、聴力、心電図、尿検査、胸部レントゲンなど

◇アドバンスコース：\$240

ベーシック+肝機能（総蛋白、アルブミンなど）、眼底・眼圧、肝炎、ピロリ菌検査など

◇プレミアムコース：\$390

アドバンス+血清鉄、HIV/AIDS、、甲状腺、肺機能など

今回は、アドバンスコースでお願いしました。

【健診の流れ】



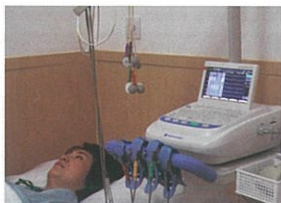
入ってすぐの待合所。受付にはパスポートやIDが必要になるので忘れずに。引き換えに、受診者用のネームタグをもらいます。



日本とほぼ同様の問診票。予約時にお願ひしておけば、日本人看護師の高田さんが健診中の工程をサポートしてくれます。



採血と血圧測定。日本でもちょっとドキドキする採血も、看護師歴30年のベテランの手にかかればあっという間に終了！



心電図の測定は、機材も進め方も日本と同様。高田さんと話していると、カンボジアであることを一瞬忘れそうになるほど(笑)。



骨密度、測ったことありますか？特に女性は40代から骨量が低下し始め、骨粗しょう症リスクが高まるそう。ぜひ定期測定で予防を。



東京大学に留学経験のあるDr. Saint Salyが腹部エコーと呼吸器内科の診察を担当。画像説明もとても丁寧で分かりやすい。



健診は全体で30分程度。待ち時間もほとんどなく、とてもスムーズでした。終了後は、嬉しい軽食サービスでホッと一息。



診断結果は、オンラインで日本の医師から説明を受けました。結果だけでなく、少し心配なことも聞けるのが対面の良い点ですね。

●日本の医師とオンライン面談も

検査には日本の医療機関でも使用されている機材が用いられ、日本人看護師も常駐しています。海外での受診に不慣れな方にも大きな安心材料といえるでしょう。

受診日から2～3営業日で結果が出ます。結果をもとにカンボジア人医師から直接説明（通訳の依頼可）を受けられます。希望により日本にいる結核予防会医師からオンライン電子カルテを通じ、説明を受けることも可能です。今後、結核予防会医師が1ヵ月に1週間程度滞在し、診療に当たる予定です。

●出張健診もできます

今回は個人利用でしたが、企業向けの集団健診も受け付けています。健診・検査センターで実施する団体健診のほか、遠方の場合などはレントゲン車の派遣も可能。出張健診として、1人/10ドル〜で胸部レントゲンの検査ができ、肺疾患の早期発見などに繋がっています。

【健診を終えて】

施設は新しく、とても清潔感がありました。看護師・医師とのやり取りもところどころ日本語を使ってくれるなど、アットホームな雰囲気。検査項目以外で気になる点があるときは、ドクターと相談してアレンジすることも可能です。また、マンモグラフィーの検査導入も予定されているとのこと。カンボジアにいながら日本クオリティの健診が受けられるのは心強いですね。

＜お問い合わせ＞

箕川(みのかわ) h-minokawa@jatahq.org
 柳(やなぎ) ryanagi@jatahq.org
 Tel: 023 430 142 / 012 958 347
 08:00-17:00 (平日、受付は15:00まで)
 Address: University of health Sciences, 73, Monivong Blvd., Phnom Penh (ワタナックタワーの向かい)

私は、...
 に参加し
 オンライン
 て「胎児
 3人と
 り戻し、
 グもおす
 講演会
 業であっ
 よって、
 何のこ
 かし宗田
 すね。」と
 ことでも
 私も当
 者さんの
 ないかと
 緯がある
 これか
 う言葉も

NE OPT

(カンボジア) **健診**

どんな団体な
 どんなサービ
 あるの

お一人さま

Tel +
 Email: h-n
 Web site:
 Add: Univ
 Phn
 営業時間:
 担当: 箕川